

**ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»**

**Меню для учащихся**

**25 ноября 2024**

| <b>Завтрак (младшие)</b>                          | <b>выход</b> | <b>Ст-ть</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углев</b> | <b>Ккал</b>   |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Яйцо вареное</b>                               | <b>40</b>    |              | <b>5,08</b>  | <b>4,60</b>  | <b>0,28</b>  | <b>63,00</b>  |
| <b>Каша « Дружба» молочная с маслом сливочным</b> | <b>180/5</b> |              | <b>6,24</b>  | <b>11,16</b> | <b>35,23</b> | <b>258,12</b> |
| <b>Чай с молоком и сахаром</b>                    | <b>200</b>   |              | <b>1,52</b>  | <b>1,35</b>  | <b>8,92</b>  | <b>53,07</b>  |
| <b>Батон нарезной</b>                             | <b>75</b>    |              | <b>5,60</b>  | <b>2,16</b>  | <b>35,36</b> | <b>195,52</b> |
| <b>Итого:</b>                                     | <b>500</b>   |              | <b>18,44</b> | <b>19,27</b> | <b>79,79</b> | <b>569,71</b> |

| <b>Обед (младшие)</b>  | <b>выход</b> | <b>Белки</b>  | <b>Жиры</b>  | <b>Углев</b>  | <b>Ккал</b>    |
|--|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной</b>              | <b>200/5</b> | <b>9,54</b>   | <b>11,91</b> | <b>6,50</b>   | <b>163,90</b>  |
| <b>Котлеты Домашние с гречкой</b>                              | <b>90</b>    | <b>6,40</b>   | <b>11,14</b> | <b>35,71</b>  | <b>248,00</b>  |
| <b>Макаронные изделия ( рожки) отварные с маслом сливочным</b> | <b>150/3</b> | <b>5,68</b>   | <b>2,88</b>  | <b>31,96</b>  | <b>176,10</b>  |
| <b>Напиток из сухофруктов</b>                                  | <b>200</b>   | <b>0,70</b>   | <b>0,10</b>  | <b>22,03</b>  | <b>92,90</b>   |
| <b>Хлеб ржаной</b>   | <b>55</b>    | <b>3,63</b>   | <b>0,66</b>  | <b>21,78</b>  | <b>108,90</b>  |
| <b>Итого</b>   | <b>703</b>   | <b>25,95</b>  | <b>26,69</b> | <b>117,98</b> | <b>789,80</b>  |
| <b>Всего</b>   | <b>1203</b>  | <b>122,10</b> | <b>44,39</b> | <b>45,96</b>  | <b>197,77</b>  |
|  |              |               |              |               | <b>1359,51</b> |

| <b>Горячий завтрак (старшие)</b>                               | <b>выход</b> | <b>Ст-ть</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углев</b>  | <b>Ккал</b>   |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Котлеты Домашние с гречкой</b>                              | <b>100</b>   |              | <b>8,90</b>  | <b>12,37</b> | <b>33,67</b>  | <b>275,55</b> |
| <b>Макаронные изделия ( рожки) отварные с маслом сливочным</b> | <b>180/3</b> |              | <b>9,64</b>  | <b>7,60</b>  | <b>33,35</b>  | <b>241,94</b> |
| <b>Свекла отварная ( дольками) ( доп. гарнир)</b>              | <b>30</b>    |              | <b>0,42</b>  | <b>1,8</b>   | <b>2,48</b>   | <b>27,84</b>  |
| <b>Чай с молоком и сахаром</b>                                 | <b>200</b>   |              | <b>1,52</b>  | <b>1,35</b>  | <b>8,92</b>   | <b>52,07</b>  |
| <b>Хлеб пшеничный</b>  | <b>20</b>    |              | <b>1,52</b>  | <b>0,16</b>  | <b>9,84</b>   | <b>47,00</b>  |
| <b>Хлеб ржаной</b>   | <b>20</b>    |              | <b>1,32</b>  | <b>0,24</b>  | <b>7,92</b>   | <b>39,60</b>  |
|  | <b>553</b>   | <b>83,80</b> | <b>23,32</b> | <b>23,52</b> | <b>100,18</b> | <b>685,00</b> |

Директор

Зав.производства

